

Le Judo

à Solliès-Toucas

Club affilié à la F.F.J.D.A.

Expérience et compétence
du professeur **Bruno SEREN**

- Ceinture noire 6^{ème} dan
- Diplôme d'Etat 2^{ème} degré
- Palme d'Or des Enseignants de la FFJDA
- Une dizaine de Stages au Japon
- Ancien compétiteur de haut niveau
- A formé plus de 160 Ceintures noires
- Ex-membre de la Commission Formation PACA
- Ex-président du Collège des Ceintures noires du Var



Horaires des cours

Mercredi

- 5-8 ans débutants : 16h45 à 18h
- 9-14 ans : 18h15 à 19h30
- Ados & Adultes : 19h45 à 21h15

Jeudi

- 6-10 ans : 17h à 18h
- 10-Benj-Minimes : 18h15 à 20h

Samedi

- 5-8 ans débutants : 10h à 11h
- 9-14 ans : 11h à 12h
- Ados & Adultes : 12h à 13h15



Alexis MOGGER
Championne de France
Médaille Européenne & Mondiale

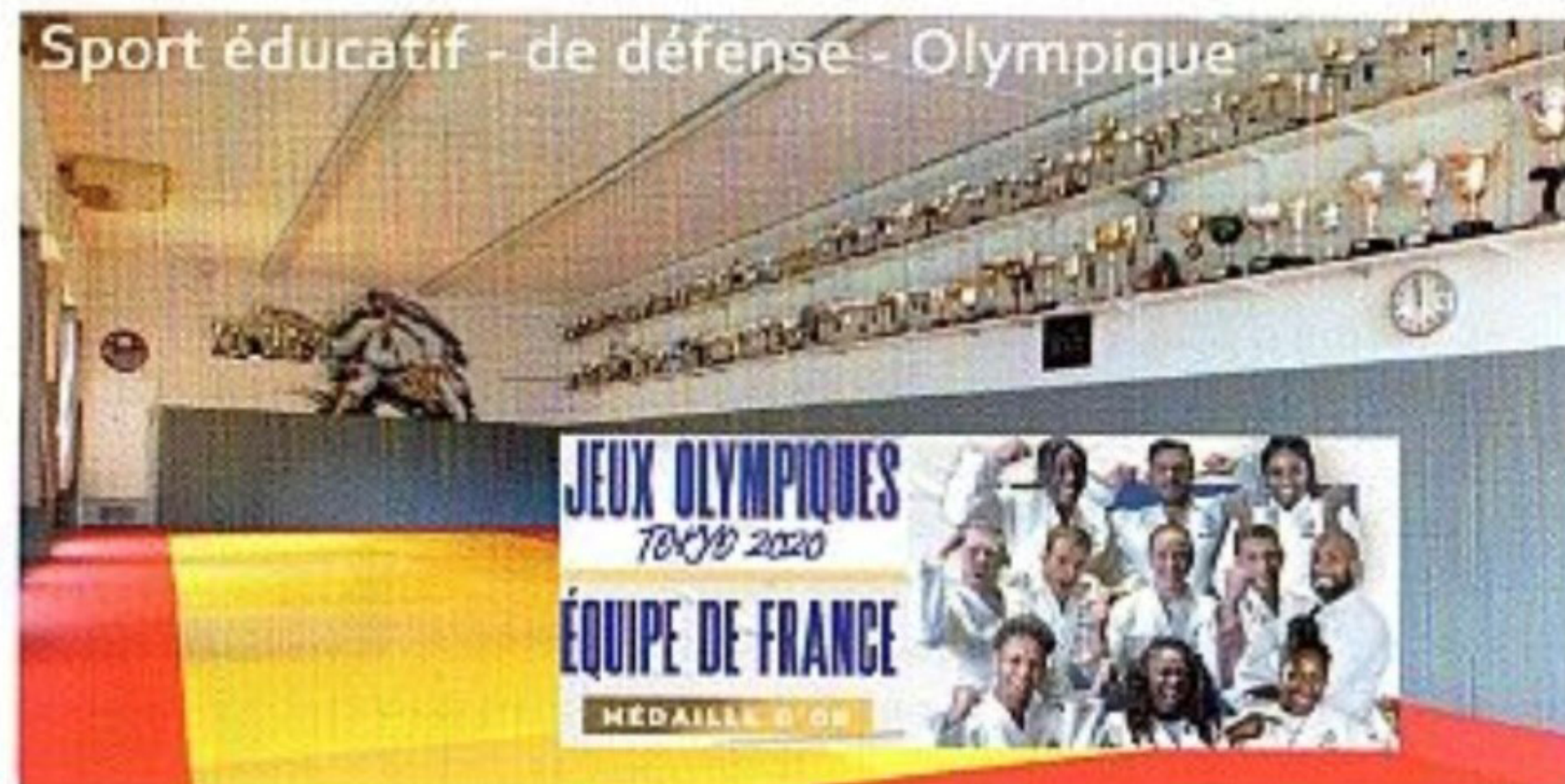
Renseignements : 06 12 90 49 98
Dojo : 04 94 33 62 02

Le Judo

à Solliès-Toucas

Club affilié à la F.F.J.D.A.

Sport éducatif - de défense - Olympique



Cours adaptés aux âges & aux niveaux

- Judo Enfants (à partir de 5 ans)
- Judo Adolescents
- Judo Adultes

Séances
d'essai
GRATUITES
avec prêt de
kimono

Prix à l'année

Adhésion club + licence FFJDA + cours de judo = **375€**
(tarif dégressif si plusieurs membres de la même famille)

Place de la Mairie (sous le parking)

Renseignements : 06 12 90 49 98
Dojo : 04 94 33 62 02