

Programme
& infos



La Semaine BLEUE

Organisée par le C.C.A.S.
de Solliès-Toucas

Gym douce . Relaxation . Promenade

Du 05 au 08 octobre 2026

Pétanque . Cinéma . Spectacles . Théâtre

– Inscriptions –

- Réservées aux Toucassins de 70 ans et +
- Par téléphone au 04 94 28 90 47 (Tapez 2)

jusqu'au

23 septembre 2026

La Semaine
BLEUE

organisée par le C.C.A.S.
de Solliès-Toucas

Programme (à conserver)

5 LUN.
OCT.

10h à 12h - Boulodrome

Activité pétanque avec la Boule Toucassine
"Venez avec votre jeu de boules"

14h30 - Salle des Fêtes

Cinéma diffusion du film "La maison de nos rêves"
de Claude Zidi Jr.

6 MAR.
OCT.

9h30 à 10h30 - Salle des Fêtes

Activité Gym douce avec Solange

14h30 - Salle des Fêtes

Spectacle "Dolce Vita"
de Franck Gargiulo

7 MER.
OCT.

10h30 à 12h00 - Place C. Balestra

Promenade Qi Gong avec l'asso de vie
direction la Font du Thon

15h00 - Salle des Fêtes

Théâtre avec Les Baladins
"Brèves de trottoirs" de Jean-Pierre Martinez

8 JEU.
OCT.

09h15 à 10h15 - Salle des Fêtes

Séance relaxation avec Sananda Yoga

14h00 - Salle des Fêtes

Spectacle de magie avec Magic Mouss

Toutes les animations seront suivies d'un goûter !

Coupon réponse

(à découper et à retourner avant le
23 septembre à l'accueil de la mairie ou au CCAS)

Attention places limitées

Lundi 5 octobre

Activité pétanque

1 personne ☐

2 personnes ☐

Cinéma

1 personne ☐

2 personnes ☐

Mardi 6 octobre

Activité Gym douce

1 personne ☐

2 personnes ☐

Spectacle "Dolce Vita"

1 personne ☐

2 personnes ☐

Mercredi 7 octobre

Promenade Qi Gong

1 personne ☐

2 personnes ☐

Théâtre

1 personne ☐

2 personnes ☐

Jeudi 8 octobre

Séance relaxation

1 personne ☐

2 personnes ☐

Spectacle de magie

1 personne ☐

2 personnes ☐

NOM :

PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

www.ville-sollietoucas.fr



SOLLIES

TOUCAS